



ANDIÇ BAKIM A.Ş AYLIK YEMEK LİSTESİ

| | |
|-----------------|-------------|
| Doküman Kodu | GNL.LST.022 |
| Yayın Tarihi | 01.01.2017 |
| Revizyon Tarihi | 01.08.2018 |
| Revizyon No | 03 |
| Sayfa No | 1/3 |

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

| TARİH | KAHVALLI | ÖĞLE | AKŞAM | 1.ARA ÖĞÜN | 2. ARA ÖĞÜN |
|-------------------------|---|--|---|-------------------|-----------------|
| 01-01-2021 CUMA | -ÇAY -MÜCVER -ZEYTİN -PEYNİR | -ETLİ KURU FASÜLYE -BULGUR PİLAVI -CACIK -MEYVE | -MERCİMEK ÇORBASI -YUMURTALI İSPANAK -YOĞURT -MEYVE | -SİGARA BÖREĞİ | -ÇAY |
| 02-01-2021 CUMARTESİ | -ÇAY -ÇİKOLATA -SEBZELİ OMLET -SOSLU ZEYTİN -PEYNİR | -TARHANA ÇORBASI -ETLİ KABAK DOLMASI -MEVSİM SALATA -YOĞURT | -SEBZE ÇORBASI -LAHMACUN -SALATA -AYRAN | REVANİ | MEYVE ÇAYI |
| 03-01-2021 PAZAR | -ÇAY -ÇÖREK -ÇÖKELEK -SOSLU ZEYTİN -REÇEL | -ETLİ NOHUT YEMEĞİ -ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI -MEVSİM SALATA -YOĞURT | -ERİŞTE ÇORBASI -SEBZELİ TAVUK SOTE -REYHANLI BULGUR PİLAVI -YOĞURT | BITKİ ÇAYI | POĞAÇA |
| 04-01-2021 PAZARTESİ | -ÇAY -SİGARA BÖREĞİ -SOSLU ZEYTİN -PEYNİR -PEKMEZ | -ARABAŞI ÇORBASI -KURU KÖFTE -PATATES KIZARTMASI -SALATA | -SOSLU MANTI -FIRIN SEBZE GRATEN -SALATA -İNCİR TATLISI | HAVUÇLU KEK | ÇAY |
| 05-01-2021 SALI | -ÇAY -HAŞLAMA PATATES -SOSLU ZEYTİN -ÇİKOLATA -PEYNİR | -ŞEHRİYE ÇORBASI -SEBZELİ FIRIN TAVUK -SALATA -AYRAN | -YEŞİL MERCİMEK ERİŞTE ÇORBASI -İZMİR KÖFTE -AYRAN -İRMİK TATLISI | SİGARA BÖREĞİ | IHLAMUR ÇAYI |
| 06-01-2021 ÇARŞAMBA | -ÇAY -SEBZELİ OMLET -SOSLU ÇÖKELEK -SOSLU ZEYTİN -REÇEL | -SOSLU HAŞLAMA -NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI -SALATA -KABAK TATLISI | -ET SUYUNA LEBENYE ÇORBASI -PEYNİRLİ PATİLE -MEVSİM SALATA -AYRAN | KURUYEMİŞ | BITKİ ÇAYI |
| 07-01-2021 PERŞEMBE | -ÇAY -SOSLU ZEYTİN -ÇİKOLATA -PEYNİR -MÜCVER | -TAVUKLU ORMAN KEBABI -KÖRİLİ BULGUR PİLAVI -YOĞURT -MEYVE | -EKŞİLİ SEBZELİ SULU KÖFTE -KUSKUS PİLAVI -MEVSİM SALATA -AYRAN | KAKAOLU KEK | ÇAY |
| 08-01-2021 CUMA | -ÇAY -PATATESLİ OMLET -PEYNİR -SOSLU ZEYTİN | -KABAK ÇIRPMA -SALÇA SOSLU MAKARNA -CACIK -MEYVE | -MERCİMEK ÇORBASI -ARNAVUT CİĞERİ -BULGUR PİLAVI -AYRAN | ÇÖREK | IHLAMUR ÇAYI |
| 09-01-2021 CUMARTESİ | -ÇAY -SEBZELİ OMLET -POĞAÇA -SOSLU ÇÖKELEK -ZEYTİN -PEKMEZ | -ET SUYUNA SEBZE ÇORBASI -PİDE -MEVSİM SALATA -AYRAN | -YAHNİ -ŞEHRİYE PİLAVI -YOĞURT -SALATA | KURUYEMİŞ | BITKİ ÇAYI |

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza



ANDIÇ BAKIM A.Ş AYLIK YEMEK LİSTESİ

| | |
|-----------------|-------------|
| Doküman Kodu | GNL.LST.022 |
| Yayın Tarihi | 01.01.2017 |
| Revizyon Tarihi | 01.08.2018 |
| Revizyon No | 03 |
| Sayfa No | 2/3 |

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

| TARİH | KAHVARTI | ÖĞLE | AKŞAM | 1.ARA ÖĞÜN | 2. ARA ÖĞÜN |
|-------------------------|---|---|--|------------|---------------|
| 10-01-2021 PAZAR | -ÇAY -PATATES KIZARTMASI -ZEYTİN -PEYNİR -REÇEL | -ORMAN KEBABI -NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI -YOĞURT -MEYVE | -ET HAŞLAMA -BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA -AYRAN | ISLAK KEK | ÇAY |
| 11-01-2021 PAZARTESİ | -ÇAY -MENEMEN -SOSLU ZEYTİN -ÇÖKELEK -PEKMEZ | -HARPOT KÖFTESİ -MAKARNA -MEVSİM SALATA -AYRAN | -ET SUYUNA SEBZE ÇORBASI -LAHMACUN -MEVSİM SALATA -AYRAN | ÇÖREK | MEYVE ÇAYI |
| 12-01-2021 SALI | -ÇAY -SEBZELİ OMLET -SOSLU ZEYTİN -PEYNİR -ÇİKOLATA | - EZOGELİN ÇORBA -FIRIN TAVUK-PATATES -CACIK -SÜTLÜ İRMİK TATLISI | -ETLİ NOHUT YEMEĞİ -ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI -MEVSİM SALATA -YOĞURT | BİSKÜVİ | ÇAY |
| 13-01-2021 ÇARŞAMBA | -ÇAY -YUMURTA SALATASI -SOSLU ZEYTİN -PEYNİR -PEKMEZ | -PAÇA ÇORBASI -BEŞAMEL SOSLU FIRIN MAKARNA -MEVSİM SALATA -MEYVE | -ET SUYUNA SEBZE ÇORBASI -SEBZELİ TAVUK SOTE - BULGUR PİLAVI -YOĞURT | KURUYEMİŞ | BİTKİ ÇAYI |
| 14-01-2021 PERŞEMBE | -ÇAY -SEBZELİ OMLET -ZEYTİN -PEYNİR -ÇİKOLATA | -ET SUYUNA ŞEHİRİYELİ YOĞURT ÇORBASI -PEYNİRLİ PİDE -MEVSİM SALATA -AYRAN | -ETLİ KURU FASÜLYE -KURU NANELİ BULGUR PİLAVI -YOĞURT -MEYVE | KEK | ÇAY |
| 15-01-2021 CUMA | -ÇAY -MÜCVER - ZEYTİN -SOSLU ÇÖKELEK -REÇEL | -MANTI -FIRIN SEBZE -BULGUR PİLAVI -KABAK TATLISI | -ETSUYUNA MERCİMEK ÇORBASI -PEYNİRLİ PATİLE -MEVSİM SALATA -AYRAN | POĞAÇA | BİTKİ ÇAYI |
| 16-01-2021 CUMARTESİ | -ÇAY -SANDÖVIÇ -ZEYTİN -PEYNİR -PEKMEZ | -BUĞDAY ÇORBASI -KABAK MUSAKKA -PİRİNÇ PİLAVI -AYRAN | -EZOGELİN ÇORBASI -SEBZELİ FIRIN TAVUK -SOSLU MAKARNA -AYRAN | ÇÖREK | NANE ÇAYI |
| 17-01-2021 PAZAR | -ÇAY -PATATES SALATASI -SOSLU ZEYTİN -PEYNİR -ÇİKOLATA | -ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI -ETLİ DOLMA -AYRAN -KABAK TATLISI | -SEBZELİ ET HAŞLAMA -SOSLU BULGUR PİLAVI -MEVSİM SALATA -YOĞURT | KAKOLU KEK | ÇAY |
| 18-01-2021 PAZARTESİ | -ÇAY -PEYNİR -ZEYTİN (SOSLU) -ÇÖKELEKLİ ÇÖREK -PEKMEZ | -ET SUYUNA TERBİYELİ TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI -İZMİR KÖFTE -CACIK -ŞEKERPARE | -ETLİ KURUFASÜLYE -NANELİ BULGUR PİLAVI -SOĞAN SALATASI -YOĞURT | KURUYEMİŞ | MEYVE ÇAYI |

Diyetisyen

Adı Soyadı / İmza



ANDIÇ BAKIM A.Ş AYLIK YEMEK LİSTESİ

| | |
|-----------------|-------------|
| Doküman Kodu | GNL.LST.022 |
| Yayın Tarihi | 01.01.2017 |
| Revizyon Tarihi | 01.08.2018 |
| Revizyon No | 03 |
| Sayfa No | 3/3 |

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

| TARİH | KAHVARTI | ÖĞLE | AKŞAM | 1.ARA ÖĞÜN | 2. ARA ÖĞÜN |
|-------------------------|--|---|---|--------------------|-----------------|
| 19-01-2021 SALI | -ÇAY -PEYNİR -ZEYTİN -SEBZELİ OMLET -ÇİKOLATALI EKMEK | -ET SUYUNA SEBZE ÇORBASI -PEYNİRLİ PATİLE -MEVSİM SALATA -AYRAN | -TEL ŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBASI -ARNAVUT CİĞERİ -MEVSİM SALATA -YOĞURT | KANDİL SİMİDİ | ÇAY |
| 20-01-2021 ÇARŞAMBA | -ÇAY -SİMİT -ZEYTİN -PEYNİR -PEKMEZ | -EZOGELİN ÇORBASI -BEŞAMEL SOSLU PIRASA YEMEĞİ -PEYNIŞRLİ BÖREK -MEYVE | --HARPOT KÖFTESİ -SALÇALIMAKARNA -MEVSİM SALATASI -YOĞURT | PATATESLİ BÖREK | MEYVE ÇAYI |
| 21-01-2021 PERŞEMBE | -ÇAY -MÜCVER -PEYNİR -REÇEL -ZEYTİN | -ŞEHRİYELİ YOĞURT ÇORBASI -YUMURTALI İSPANAK -KISIR -CACIK | - ORMAN KEBABI -ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI -HAVUÇLU MARUL SALATASI -AYRAN | KEK | ÇAY |
| 22-01-2021 CUMA | -ÇAY -PATATES HAŞLAMA -SOSLU ZEYTİN -PEKMEZ -LOR PEYNİRİ | -MERCİMEK ÇORBASI -BALIK TAVA -SALATA -KABAK TATLISI | -BUGDAY ÇORBASI -KABAK ÇIRPMA YEMEĞİ -MAYDONOZLU MAKARNA -AYRAN | KURUYEMİŞ | IHLAMUR ÇAYI |
| 23-01-2021 CUMARTESİ | -ÇAY -SEBZELİ OMLET -SOSLU ZEYTİN -REÇEL -PEYNİR | -ET SUYUNA ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI -TAVUK KÜLBASTILI KEŞKEK -NANE SOSLU LAHANA SALATASI -AYRAN | -ŞEHRİYELİ DOMATES ÇORBASI -İZMİR KÖFTE -SİRİN -KABAK TATLISI | SİGARA BÖREĞİ | ÇAY |
| 24-01-2021 PAZAR | -ÇAY -SARMA BÖREK -PEYNİR -SOSLU ZEYTİN -REÇEL | -EKŞİLİ NOHUT YEMEĞİ -ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI -LAHANA SALATASI -YOĞURT | -MERCİMEK ÇORBASI -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ -CACIK -REVANİ | KURUYEMİŞ | ÇAY |
| 25-01-2021 PAZARTESİ | -ÇAY -YUMURTA SALATASI -SOSLU ZEYTİN -PEYNİR -REÇEL | -NOHUTLU EKŞİLİ KÖFTE -ŞEHRİYELİ KÖRİLİ PİRİNÇ PİLAVI -CACIK -MEYVE | -TARHANA ÇORBASI -TAVUK SOTE -NANELİ BULGUR PİLAVI -YOĞURT | KOLA | KEK |
| 26-01-2021 SALI | -ÇAY -SEBZELİ OMLET -SOSLU ZEYTİN -PEYNİR -REÇEL | -YAYLA ÇORBASI -ANTEP TAVA -SALATA -ŞEKERPAZE | -ETLİ KURU FASÜLYE -SEBZELİ BULGUR PİLAVI -YOĞURT -MEYVE | POĞAÇA | NANE ÇAYI |

Diyetisyen
Adı Soyadı / İmza



ANDIÇ BAKIM A.Ş AYLIK YEMEK LİSTESİ

| | |
|-----------------|-------------|
| Doküman Kodu | GNL.LST.022 |
| Yayın Tarihi | 01.01.2017 |
| Revizyon Tarihi | 01.08.2018 |
| Revizyon No | 03 |
| Sayfa No | 4/3 |

Yemek Listesi yapılırken Engelli Yemek Talepleri (GNL.FRM.044) Dikkate alınmalıdır.

| TARİH | KAHVARTI | ÖĞLE | AKŞAM | 1.ARA ÖĞÜN | 2. ARA ÖĞÜN |
|-------------------------|--|--|---|---------------|---------------|
| 27-01-2021 ÇARŞAMBA | ÇAY -PEYNİR -SANDÖVIÇ -ZEYTİN -PEKMEZ | -DOMATES ÇORBASI -LAHMACUN -MEVSİM SALATA -AYRAN | -ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ -NANELİ BULGUR PİLAVI -YOĞURT -MEYVE | MEYVE | ÇAY |
| 28-01-2021 PERŞEMBE | -ÇAY -PATATES HAŞLAMA -PEYNİR -ZEYTİN -REÇEL | TERBİYELİ MERCİMEK ÇORBASI -KÖRİ SOSLU TAVUK SOTE -KABAK TATLISI -AYRAN | -ETLİ KURU FASÜLYE YEMEĞİ -ŞEHRİYELİ BULGUR PİLAVI -HAVUÇLU MARUL SALATASI -AYRAN | KABAK TATLISI | BİTKİ ÇAYI |
| 29-01-2021 CUMA | -ÇAY -SİMİT -PEYNİR -ZEYTİN -ÇİKOLATA | -NOHUTLU EKŞİLİ KÖFTE -ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI -CACIK -MEYVE | -SOSLU TAVUK HAŞLAMA -SALÇALI MAKARNA -NANE SOSLU SALATA -AYRAN | KEK | MEYVE ÇAYI |
| 30-01-2021 CUMARTESİ | -ÇAY -ÇÖREK -ZEYTİN -PEYNİR -PEKMEZ | -MERCİMEK ÇORBASI -ETLİ DOLMA -YOĞURT - KABAK TATLISI | -MERCİMEKÇORBASI -LAHMACUN -KARIŞIK SALATA - AYRAN | SİMİT | ÇAY |
| 31-01-2021 PAZAR | -ÇAY -SEBZELİ OMLET -ZEYTİN -PEYNİR -REÇEL | -SEBZE ÇORBASI -TAVUK SOTE -ŞEHRİYE PİLAVI -AYRAN | -TARHANA ÇORBASI -KIYMAL PİDE -SALATA -AYRAN | | |